



Quilo, Mollaca, Voqui negro

Muehlenbeckia hastulata (Sm.) I.M. Johnst.

Polygonoaceae



Descripción: Arbusto dioico siempreverde, globoso o trepador. Tallos volubles, rojizos. Hojas cordiforme-lanceoladas, semicoriáceas, hastadas. Inflorescencias axilares glomerulares o racimosas, verdosas a purpúreas. El fruto es una drupa falsa, formada por una nuez rodeada de los tépalos que se vuelven carnosos en la madurez.

Distribución: Regiones Arica y Parinacota, Tarapacá, Atacama, Coquimbo, Valparaíso, Metropolitana de Santiago, O'Higgins, Maule, Ñuble, Biobío, Araucanía, Los Ríos, Los Lagos.

Hábitat: Habita terrenos degradados, planos o laderas de exposición norte.

Usos comestibles: Los frutos del quilo son carnosos y de sabor dulce y pueden consumirse crudos o cocidos. Con los frutos cocidos se preparan jugos y jarabes refrescantes, mientras que con los frutos fermentados se elabora una chicha artesanal. Además de los frutos, las hojas son comestibles al igual que otras verduras como la espinaca o la acelga. Sin embargo, usualmente su sabor es amargo y resulta desagradable, motivo por el que se consumen fritas en aceite y acompañadas con ajo. Se ha reportado que los frutos contienen 126,0 calorías, 63,0 g de humedad, 2,3 g de proteínas, 0,3 g de lípidos, 1,1 g de fibra cruda, 1,1 g de cenizas, 54,0 mg de calcio, 35,0 mg de fósforo, 67,5 mg de hierro y 500,0 mg de potasio cada 100 g.

Usos medicinales: Posee propiedades purgativas, hipotensoras, astringentes, analgésicas y depurativas. La infusión y decocción de raíces y hojas se usa como diurético y para aliviar dolores reumáticos. Las hojas machacadas con sal, se usan para curar quemaduras. La infusión de los tallos se usa tradicionalmente para adelgazar.

Propagación: Se propaga mediante semillas con facilidad, las que deben ser sembradas en otoño sobre almácigos estratificados. También se propaga de forma vegetativa por la separación de hijuelos de raíz en otoño e invierno.

Observaciones: Si se desea cultivar por sus frutos comestibles debe considerarse el hecho de que es una especie dioica, por lo que se deberá contar con varios ejemplares para asegurar su producción.

