



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Mini bolos o palitroques”

- Invita a tu hijo o hija a JUGAR y disfrutar.
- Pregúntale si conoce o ha escuchado hablar de “palitroques o bowling”. Pueden buscar información y conversar sobre sus características.
- Invítalo a reunir envases en desuso de igual o diferentes tamaños para comenzar esta experiencia.
- Pueden ser envases de **bebidas desechables o latas de conserva**.
- Busquen calcetines -o tela- y confeccionen una pelota.
- Pongan los envases juntos, formen una o dos líneas de envases no más larga que 50cm, también los pueden ubicar formado un triángulo.
- Marquen con una línea el lugar desde donde lanzarán la pelota (se sugiere una distancia mínima de 1 metro).
- Puede participar toda la familia y anotar quien bota más envases.
- También pueden decorar los envases para personalizar el juego y colocar música para ambientar la ocasión ¡A pasarlo bien!

Materiales: Calcetines, envases como botellas o conservas. (opcional: pintura o papel para decorar)



Aprendizajes

Movimiento, creación artística.

