



15 minutos



Intramuros



Moderada

## ACTIVIDAD

**Preguntas de inicio:** ¿Hasta cuál número saben contar? Repasar el conteo de números según avance del curso.

**Tarea docente:** Dividir al curso en cuatro grupos quienes se organizarán en 10 segundos, para demostrar con su cuerpo un número determinado y realizar las acciones motrices indicadas.

1. Docente: “¡Debemos representar el número 4 con nuestro cuerpo! Pero antes debemos entrar en calor haciendo 4 sentadillas lo más rápido que puedan”.

2. Las acciones motrices deben ser realizadas vigorosamente y tantas veces como el número escogido indique. Se pueden utilizar variaciones tales como: Saltar en un pie, dar salto de rana, en posición plancha llevar rodillas al pecho, ponerse de pie de un salto, entre otras.

3. El único requisito para representar los números es que deben utilizar su cuerpo, ya sea acostados en el suelo o bien de pie, uniendo brazos y piernas.

