

## Educación Física y Salud 2º medio / Unidad 4 / OA3 / Actividad 6

### **Velocidad**

6. Se organizan en hileras de cinco estudiantes. Frente a cada hilera, se dibujan en el suelo varios cuadrados que representan una escalera. Cuando la o el docente indique, el primero o la primera comienza a pisar rápidamente cada cuadrado, alternando los pies a máxima velocidad. Repiten el ejercicio varias veces.

### **Observaciones a la o el docente**

Con este Objetivo de Aprendizaje y sus actividades, se busca que las y los estudiantes asuman roles y responsabilidades para potenciar el trabajo en equipo, colaborar con otros y otras, aceptar consejos y críticas (OA C).