

Educación Física 2° medio / Unidad 3 / OA 4;5 / Actividad 2

2. Seguridad

Cuando practican un deporte de oposición/colaboración como el fútbol, rugby o básquetbol, deben evitar acciones que generen una lesión a la compañera o al compañero, aplicando los principios de un juego limpio. Los y las estudiantes buscan información sobre los primeros auxilios que deben aplicar en lesiones que pueden ocurrir durante la práctica de actividad física, como esguinces, desgarros, entre otros. Para ello, realizan un listado de diversos deportes y sus lesiones más comunes. En la clase siguiente, comentan lo investigado.