

Educación Física 2° medio / Unidad 3 / OA 1;2 / Actividad 1

1. Deportes de oposición/colaboración - Fútbol

Los y las estudiantes se ubican en círculos; pueden formarse varios de ellos o ellas en la cancha, lo importante es que todas y todos tengan un espacio para trabajar. Deben aplicar el dominio del balón, utilizando pases, parada colocando el pie por encima del balón, recepción o parada. Lo importante es que no esperen la pelota, sino anticiparse para ganar tiempo y asegurar el dominio rápidamente. Si lo hacen con ambos pies, tienen que usar el empeine, elevando la pierna de contacto y buscando el balón que cae.