

## Educación Física 2° medio / Unidad 2 / OA 4;5 / Actividad 4

### 4. Promoción y hábito de una vida activa

Los y las estudiantes elaboran un calendario de actividades físicas que pueden realizar durante un mes. Luego comparten con sus compañeras y compañeros su planificación y proponen otras actividades que se pueden efectuar en ese lapso de tiempo.

#### Observaciones a la o el docente

Para obtener información sobre el desarrollo sustentable y el cuidado del medioambiente, ingresar a <http://www.mma.gob.cl/educacionambiental/1319/w3-channel.html>.

La profesora o el profesor puede incluir en esta tarea a todos los estudiantes y todas las estudiantes que, por diferentes razones, no hayan participado en la clase de Educación Física y Salud; así podrán asumir un rol fundamental para el éxito de la actividad que involucra a toda la comunidad escolar y el docente o la docente los puede calificar de todos modos.

Este Objetivo de Aprendizaje y sus actividades promueven el respeto a la diversidad física de las personas, sin discriminar por características como altura, peso, color de piel o pelo, etc. (OA B).