

Educación Física 2° medio / Unidad 2 / OA 1;2 / Actividad 5

5. Deportes de colaboración - Escalada

Los y las estudiantes establecen un recorrido por el cual cada uno y cada una pasa dos veces. Después hacen el recorrido en el menor tiempo posible y elaboran una tabla de posiciones que especifica quiénes son los(as) más rápidos(as).

Observaciones a la o el docente

Estas actividades son muy atractivas para los y las jóvenes, por lo que se sugiere darles información para que puedan continuar practicándolas fuera del horario escolar. A fin de lograr este objetivo, se sugiere ingresar a <http://www.casaboulder.cl>