

Educación Física y Salud 1º medio / Unidad 2 / OA4;5 / Actividad 4

Promoción y hábito de una vida activa

4. Fuera del horario escolar y tras investigar por diferentes medios (conferencias, lecturas, publicaciones, u otros), las y los estudiantes proponen acciones para generar un proyecto de intervención de actividad física en la escuela que promueva una vida activa saludable.

® Lengua y Literatura OA 21 de 1º medio.

Observaciones a la o el docente

Durante los recreos, resulta atractivo para las y los estudiantes practicar alguna actividad física. Se sugiere al profesor o profesora incorporar a toda la comunidad escolar en el desarrollo y la promoción de recreos activos, incluyendo a docentes de otras asignaturas, auxiliares, etc. Es interesante observar la organización a partir de alumnos y alumnas mayores de la escuela y generar oportunidades para la formación de liderazgos y de organizaciones deportivas.

Con este Objetivo de Aprendizaje y sus actividades, se pretende que las y los estudiantes asuman roles y responsabilidades para potenciar el trabajo en equipo, colaborar con otros y aceptar consejos y críticas. (OA A)