

## Educación Física y Salud 1º medio / Unidad 2 / OA4;5 / Actividad 3

### **Promoción y hábito de una vida activa**

3. Las y los estudiantes organizan y participan en un campeonato de tenis de mesa durante los recreos, solicitan autorizaciones a la dirección del establecimiento y convocan a sus compañeras y compañeros. Además, responden preguntas como: ¿el ping-pong es lo mismo que el tenis de mesa?, ¿cuáles son sus diferencias y semejanzas?

#### **Observaciones a la o el docente**

Durante los recreos, resulta atractivo para las y los estudiantes practicar alguna actividad física. Se sugiere al profesor o profesora incorporar a toda la comunidad escolar en el desarrollo y la promoción de recreos activos, incluyendo a docentes de otras asignaturas, auxiliares, etc. Es interesante observar la organización a partir de alumnos y alumnas mayores de la escuela y generar oportunidades para la formación de liderazgos y de organizaciones deportivas.

Con este Objetivo de Aprendizaje y sus actividades, se pretende que las y los estudiantes asuman roles y responsabilidades para potenciar el trabajo en equipo, colaborar con otros y aceptar consejos y críticas. (OA A)