

Educación Física y Salud 1º medio / Unidad 2 / OA4;5 / Actividad 2

Seguridad

2. Tras una breve conversación, la profesora o el profesor explica que los adolescentes deben ser conscientes de los posibles peligros de actividades de alto riesgo. Al respecto, los y las estudiantes responden preguntas como: ¿cuáles acciones asociadas a alguna actividad física y/o deportiva pueden generar lesiones en la columna o la cabeza?, ¿qué medidas hay que aplicar si ocurre una de estas lesiones?

Observaciones a la o el docente

Se puede descargar un manual de primeros auxilios desde

<http://www.achs.cl/portal/trabajadores/Capacitacion/Centro%20de%20Fichas/Documents/manual-de-primeros-auxilios.pdf>