

Educación Física y Salud 1º medio / Unidad 2 / OA1;2 / Actividad 6

Escalada

6. Se ubican tres pañuelos en distintos lugares y a diferentes alturas de un muro de escalada, los cuales deben ser rescatados por los alumnos y las alumnas. Asimismo, responden preguntas como: usar casco, ¿es una exigencia en la escalada?

Observaciones a la o el docente

Aunque es difícil contar con un muro en cada escuela, invitamos a los y las docentes y a los y las jóvenes a construir uno con material de desecho, por ejemplo, neumáticos. Para informarse sobre esta propuesta, se sugiere revisar <http://unlugarparaconvidar.blogspot.com/>.