

## Educación Física y Salud 1º medio / Unidad 2 / OA1;2 / Actividad 4

### **Andinismo**

4. El o la docente y sus estudiantes efectúan una caminata continua en los espacios disponibles dentro de la escuela o en sus alrededores; previamente han medido la cantidad de metros por recorrer. Los estudiantes se fijan metas (distancias por recorrer) y pueden llevar mochilas con botellas de agua para trasladar peso. Además, responden preguntas como: ¿el andinismo es un deporte? ¿Existe en Chile una organización que reúna a los aficionados de esta actividad?

#### **Observaciones a la o el docente**

En esta actividad, las y los estudiantes pueden cumplir varias funciones. Entre ellas, gestionar los permisos al interior de la escuela, encargarse de la comunicación a los padres, madres y apoderados, o traer los recorridos preestablecidos.