

Hándbol (balonmano)

20. Se forman dos hileras de jugadores tras dos conos ubicados en la mitad de la cancha. Uno a uno, salen hasta llegar a la entrada del área y hacen un lanzamiento con salto. Un arquero se encuentra en la portería para impedir que conviertan el gol. Lo importante de este ejercicio es que perfeccionen el lanzamiento con salto.

Observaciones a la o el docente

Se sugiere incorporar el *tchoukball* como estrategia metodológica para enseñar hándbol. Para informarse sobre esta propuesta, se puede ingresar a http://www.tchoukball.org/fileadmin/publicDocument/Tchoukball/TchoukballBasicRules_es.pdf

Este Objetivo de Aprendizaje y sus actividades promueven el respeto a la diversidad física de las personas, sin discriminar por características como altura, peso, color de piel o pelo, etc.
(OA B)