

Educación Física y Salud 1º medio / Unidad 2 / OA1;2 / Actividad 14

14. Se forman equipos de cinco personas para jugar en toda la cancha hasta que uno complete los cinco puntos. Las reglas son: se debe marcar de manera personal a algún jugador o alguna jugadora; el equipo puede mantener el balón en su poder durante diez segundos como máximo antes de lanzar al aro y, si la pelota toca el cesto, obtiene diez segundos más.

Observaciones a la o el docente

En las actividades de deportes de oposición/colaboración, el atractivo para los y las jóvenes es poder jugar y disfrutar de este espacio único que se da en la escuela. Por lo tanto, hay que privilegiar el juego por sobre el trabajo técnico, pues permite a los alumnos y las alumnas resolver estratégicamente los problemas que surgen y tomar las mejores decisiones. Es importante observar qué ocurre mientras juegan; por ejemplo, la participación de algunos y algunas estudiantes que están más solos o que son menos hábiles, etc. Para ellos y para ellas, este también debe ser un momento grato que les permita disfrutar y aprender.