

6. Maternidad y paternidad responsables

- Las y los estudiantes planifican hacer una investigación sobre los cuidados que requiere el feto durante el embarazo y el efecto que puede tener sobre su crecimiento y desarrollo el consumo de algunas sustancias por parte de la madre (alcohol, nicotina y otras sustancias químicas).
- Para ello formulan preguntas y a partir de estas confeccionan una entrevista. Por ejemplo: ¿Qué cuidados necesita el o la bebé durante su gestación? ¿Qué efectos puede producir el consumo de alcohol o tabaco durante el embarazo? ¿Es necesario utilizar métodos de regulación de la natalidad después del nacimiento de un hijo o hija?
- Aplican el instrumento a diversas personas (mujeres embarazadas, madres, padres y amigos, entre otras).
- Registran las respuestas y organizan la información de diversas formas (tablas, esquemas y gráficos, entre otras).
- Contrastan la información recogida con aquella disponible en diversas fuentes fidedignas (libros, enciclopedias, páginas web confiables).
- Reflexionan: ¿Cuánto sabe la gente en general sobre los cuidados durante el embarazo? ¿Cuánto sabíamos nosotros antes de realizar esta actividad? ¿Por qué es importante estar informados e informadas sobre este tema? ¿Cómo se vincula esto con la responsabilidad?
- Redactan una carta para una madre o un padre adolescente que necesite apoyo en el tema de la maternidad y paternidad responsables.