

## EJEMPLO DE ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE

| NOMBRE DEL MÓDULO   | Higiene y bioseguridad del ambiente   |
|---|---|
| NOMBRE DE LA ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE   | Desinfección concurrente y terminal de la unidad de hospitalización   |
| DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD  | 5 horas   |
| APRENDIZAJES ESPERADOS  | CRITERIOS DE EVALUACIÓN QUE INCLUYE   |
| <p><b>1.</b><br/>Aplica los procedimientos de aseo e higiene diariamente en la unidad de paciente y en su entorno más inmediato, de acuerdo a las condiciones sanitarias básicas de los centros de salud.</p> | <p>1.1. Ejecuta las técnicas de limpieza y desinfección de la unidad de paciente de acuerdo a las normas sanitarias y a estándares del establecimiento.</p> |
| METODOLOGÍAS SELECCIONADAS  | Demostración guiada   |

### DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS QUE REALIZAN DOCENTES Y ESTUDIANTES, Y LOS RECURSOS QUE SE UTILIZAN EN CADA UNA DE LAS SIGUIENTES ETAPAS:

#### PREPARACIÓN DE LA ACTIVIDAD

##### Docente:

- › Prepara un video con el desarrollo de la técnica de limpieza y desinfección.
- › Elabora el procedimiento escrito que incluye: nombre, objetivos, tiempo de ejecución, equipos y materiales, pasos del procedimiento en secuencia, observaciones y bibliografía.
- › Prepara el taller o laboratorio (sala de procedimientos) con los equipos y materiales.

##### Recursos:

- › Cámara de video.
- › Computador.
- › Impresora.
- › Fotocopiadora.
- › Proyector.
- › Taller o laboratorio implementado con unidad de paciente, elementos y materiales de aseo.

DESCRIPCIÓN DE LAS TAREAS QUE REALIZAN DOCENTES Y ESTUDIANTES, Y LOS RECURSOS QUE SE UTILIZAN EN CADA UNA DE LAS SIGUIENTES ETAPAS:

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>EJECUCIÓN</b> | <p><b>Docente:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>› Da las indicaciones al grupo de estudiantes.</li><li>› Entrega el procedimiento escrito a cada estudiante.</li><li>› Proyecta el video con el desarrollo de la técnica de desinfección.</li><li>› Explica la técnica y enfatiza en los pasos más críticos y las diferencias que tiene una técnica de la otra.</li><li>› Indica al curso chequear el cumplimiento del procedimiento escrito en todas las etapas.</li><li>› Realiza la demostración en vivo de la técnica de desinfección.</li><li>› Solicita a los y las estudiantes, en forma voluntaria, iniciar la ejecución de la técnica.</li><li>› Indica al curso observar a la o el estudiante que aplica la técnica y registrar los pasos omitidos y otras observaciones.</li><li>› Sugiere la repetición de la técnica, hasta lograr un adecuado desarrollo.</li></ul> <p><b>Estudiantes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>› Realizan el lavado clínico de manos.</li><li>› Preparan los materiales y se trasladan a la unidad del enfermo o de la enferma.</li><li>› Se colocan la pechera y los guantes de procedimiento.</li><li>› Preparan la solución para la limpieza y desinfección.</li><li>› Limpian el velador de arriba hacia abajo y de adentro hacia afuera.</li><li>› Ubican la bolsa de ropa sucia a los pies de la cama.</li><li>› Limpian la mesa de arriba hacia abajo; luego, la silla.</li><li>› Retiran las sábanas y las ponen en la bolsa de ropa sucia.</li><li>› Limpian el respaldo de la cama y la superficie expuesta del colchón de arriba hacia abajo y de dentro hacia afuera.</li><li>› Limpian los laterales de la cama de arriba hacia abajo y de adentro hacia afuera.</li><li>› Llevan a la unidad los utensilios de la o el paciente y los dejan ordenados.</li><li>› Retiran el material y los desechos, y clasifican y eliminan los residuos, según REAS.</li><li>› Realizan el lavado clínico de manos.</li></ul> |
| <b>CIERRE</b>    | <p><b>Estudiantes:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>› Comentan su experiencia al ejecutar la técnica.</li><li>› Formulan preguntas sobre posibles dudas que aún tengan sobre la aplicación del procedimiento.</li></ul> <p><b>Docente:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>› Responde las consultas y aclara las dudas, objetivos y pasos.</li><li>› Enfatiza los puntos de mayor relevancia.</li><li>› Controla el resultado de cada estudiante y evalúa.</li></ul>  |