

Educación Física 2° medio / Unidad 1 / OA4;5 / Actividad 4

4. Actividades - Promoción y hábito de una vida activa

Los y las estudiantes investigan sobre los efectos de la práctica regular de actividad física sobre el organismo, por ejemplo, que disminuye la presión arterial y mejora la densidad ósea. Luego exponen brevemente el trabajo realizado.