

Promoción y hábito de una vida activa

7. Los y las estudiantes colaboran en la organización de una corrida familiar que organiza el centro de padres, promoviéndola al interior de la escuela, pegando carteles y asistiendo a las clases de Educación Física y Salud para explicar en qué consistirá el recorrido y cómo inscribirse. Luego, participan en la corrida. Finalmente, evalúan la organización y resultado de la actividad, destacando los aciertos y las acciones a mejorar. La profesora o el profesor pregunta qué entidad nacional organiza permanentemente actividades similares a esta.

Observaciones a la o el docente

El profesor o la profesora orienta a padres, madres y estudiantes sobre qué hacer para que esta actividad tenga éxito. Se sugiere que estas iniciativas no se realicen durante las clases de Educación Física y Salud, sino que formen parte de las actividades de orientación y convivencia escolar.

Con este Objetivo de Aprendizaje y sus actividades, se busca que los alumnos valoren los efectos positivos, individuales y sociales, de la práctica regular de actividad física (OA E).

