

Promoción y hábito de una vida activa

6. Los alumnos y las alumnas comentan sobre actividades alternativas que pueden efectuarse fuera del horario escolar en parques, plazas de *skate* y otros, y promueve la participación en ellas. Responden preguntas del tipo ¿cómo descubrir espacios de encuentro?, ¿cuáles son los lugares más cercanos a la escuela para practicar de manera segura?

® Orientación de 1° medio

Observaciones a la o el docente

En el sitio web <http://www.ind.cl/recintos-deportivos/Paginas/Recintos-Deportivos.aspx> hay información sobre distintos recintos deportivos donde se puede practicar regularmente actividad física.