

## Educación Física y salud 8° básico / Unidad 1 / OA1;2 / Actividad 7

### Bádminton

Ubicados en parejas con una plumilla creada por ellos mismos, a una distancia de unos tres metros, deben comenzar a realizar golpes a la plumilla evitando que se caiga. Contar el número de golpes que pueden realizar en parejas.

#### **Observaciones al docente**

La experiencia de trabajar con una raqueta en la mano cambiará la percepción del estudiante en relación con su cuerpo, por lo que es importante incorporar experiencias motrices que aborden estos temas. Se puede usar paletas de playa, paletas de ping-pong, paletas elaboradas con cartones gruesos, etc.

Este Objetivo de Aprendizaje y sus actividades promueven el respeto a la diversidad física de las personas, sin discriminar por características como altura, peso, color de piel o pelo, etc. (OA B)