

Orientación 8° básico / Unidad 2 / OA4 / Actividad 2

2. Ayudaesgratis

Se sugiere realizar la siguiente actividad para integrar acciones que favorezcan el bienestar y la vida saludable en el plano personal y en la comunidad escolar. Para ello, el o la docente propone a sus estudiantes observar por tres días las conductas alimenticias de las niñas y niños de los cursos inferiores del establecimiento, identificando lo que consumen en la colación. Con la información obtenida deben elaborar un díptico dirigido a los padres, madres o apoderados en que expliquen cómo ellos pueden colaborar enviando colaciones saludables para sus hijos. La idea es que estos dípticos sean entregados personalmente en reunión de apoderados o mediante el o la docente del curso que se observó.

Una vez finalizada la actividad —que puede tomar una o dos clases—, el o la docente reflexiona junto con sus estudiantes sobre la importancia de integrar a la vida cotidiana acciones que favorezcan el bienestar y la vida saludable, tanto a nivel personal como en la comunidad educativa, sensibilizando sobre los efectos y consecuencias de llevar una vida sedentaria y con hábitos alimenticios deficientes.

® **Ciencias Naturales** (ver anexo 1).