

América y los cambios en el Viejo Mundo.



Desde la llegada de los europeos a América se produjeron muchos cambios en el resto del mundo. Uno de ellos se relaciona con la comida, ya que se sumaron nuevas frutas y verduras a la dieta.

Entre las plantas domesticadas en América que llegaron a Europa hay varias que son fundamentales [básicos] en la dieta mundial de hoy como la vainilla, el ají, la papa, el maíz, el tomate, los frijoles o porotos, las calabazas o zapallos. También el cacao y su derivado [producto], el chocolate, el girasol, la piña, el aguacate o palta, el maní, la chirimoya y la frutilla, son parte de una larga lista de productos indispensables [necesarios] en la alimentación actual.

En suma, podríamos decir que América fue descubierta y explorada por los europeos, pero con el correr del tiempo el Nuevo Mundo se convirtió en la gran despensa alimenticia del Viejo Mundo.

Fuente: Luis E. Varcарcel, Historia del Perú Antiguo, Tomo III, ed. J. Mejía Baca, 1964