

Actividades Sugeridas

OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA_3	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p>Reconocer y valorar el proceso de desarrollo afectivo y sexual que aprecia en sí mismo y en los demás, describiendo los cambios físicos, afectivos y sociales que ocurren en la pubertad, considerando la manifestación de estos en las motivaciones, formas de relacionarse y expresar afecto a los demás.</p>	<p>2.</p> <p>A partir de la actividad anterior, se dividen en cuatro grupos. Cada uno trabajará uno de los siguientes ámbitos: físico, psicológico, social y motivacional. Conversan sobre las tareas más desafiantes que tiene un joven al experimentar cambios en esa área y sobre las dificultades que conllevan esos cambios.</p> <ul style="list-style-type: none">› Lo más desafiante de los cambios físicos puede ser reconocer la nueva imagen corporal que uno tiene y aprender a aceptarse, aprender a cuidar el cuerpo para que siga creciendo en forma sana, respetar el cuerpo propio y el del otro sexo.› En lo psicológico, lo más desafiante puede ser aceptarse como uno es, independientemente de los modelos de belleza que nos presenta la sociedad.› En lo social, lo más desafiante puede ser aprender a ser amigo de otros, mostrarse cómo uno es en los grupos a los que pertenece.› En lo motivacional, el reconocer los nuevos intereses propios, lo que a uno lo motiva y lo mueve. Presentan en un plenario lo conversado en cada grupo.

Orientación

Sexto Año Básico

Unidad 3

OA_3

--	--