

### Actividades Sugeridas

OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA_2	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<b>Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás y practicar estrategias personales de manejo emocional (por ejemplo, esperar un tiempo, escuchar al otro y considerar su impacto en los demás)</b>	<b>7.</b> <p>Los estudiantes escuchan una situación cercana a su realidad que pueda despertar sentimientos de enojo, rabia o frustración (por ejemplo: un día reciben una mala nota, pierden el partido de fútbol, reciben un reto de su mamá por no haber dejado ordenada su ropa o sus materiales). En parejas, comentan de qué forma reaccionarían ante estas situaciones. Luego, en las mismas parejas, buscan formas alternativas de reaccionar. Ponen en común las respuestas y escriben las ideas del grupo en una cartulina, que pegan en la sala de clases.</p>