**Actividades Sugeridas**

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA\_2** | **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD** |
| **Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás y practicar estrategias personales de manejo emocional (por ejemplo, esperar un tiempo, escuchar al otro y considerar su impacto en los demás)** | **7.**  Los estudiantes escuchan una situación cercana a su realidad que pueda despertar sentimientos de enojo, rabia o frustración (por ejemplo: un día reciben una mala nota, pierden el partido de fútbol, reciben un reto de su mamá por no haber dejado ordenada su ropa o sus materiales). En parejas, comentan de qué forma reaccionarían ante estas situaciones. Luego, en las mismas parejas, buscan formas alternativas de reaccionar. Ponen en común las respuestas y escriben las ideas del grupo en una cartulina, que pegan en la sala de clases. |