

### Actividades Sugeridas

OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA_2	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<b>Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás y practicar estrategias personales de manejo emocional (por ejemplo, esperar un tiempo, escuchar al otro y considerar su impacto en los demás)</b>	<b>2.</b> Los estudiantes completan una ficha, respondiendo distintas preguntas, como:  ¿Qué siento cuando...? › Peleo con mis compañeros _____ › Ayudo a mis hermanos _____ › Estudio para las pruebas _____ › Salgo con mis papás _____ › Invito a jugar a un amigo _____