

Actividad Sugerida N°12

Beneficios de la actividad física

OBJETIVOS	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p>Explicar, con apoyo de modelos, el movimiento del cuerpo, considerando la acción coordinada de músculos, huesos, tendones y articulación (ejemplo: brazo y pierna), y describir los beneficios de la actividad física para el sistema músculo-esquelético. (OA 6)</p> <p>Observar, registrar y comparar datos en forma precisa utilizando tablas y gráficos y TIC cuando corresponda. (OA c)</p>	<p>Realizan una encuesta en el colegio sobre el número de personas (estudiantes, profesores, directivos, etc.) que realizan ejercicio físico en forma regular, moderada o baja. Registran sus datos en una tabla, elaboran con ellos un gráfico de barras. Finalmente analizan los gráficos y extraen conclusiones que son expuestas ante el curso.</p> <p>® Matemática</p>

