**Actividad Sugerida Nº12**

**Beneficios de la actividad física**

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVOS** | **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD** |
| **Explicar, con apoyo de modelos, el movimiento del cuerpo, considerando la acción coordinada de músculos, huesos, tendones y articulación (ejemplo: brazo y pierna), y describir los beneficios de la actividad física para el sistema músculo-esquelético. (OA 6)**Observar, registrar y comparar datos en forma precisa utilizando tablas y gráficos y TIC cuando corresponda. (OA c) | Realizan una encuesta en el colegio sobre el número de personas (estudiantes, profesores, directivos, etc.) que realizan ejercicio físico en forma regular, moderada o baja. Registran sus datos en una tabla, elaboran con ellos un gráfico de barras. Finalmente analizan los gráficos y extraen conclusiones que son expuestas ante el curso. ® Matemática |