

Actividad Sugerida N°10

Beneficios de la actividad física

OBJETIVOS	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p>Explicar, con apoyo de modelos, el movimiento del cuerpo, considerando la acción coordinada de músculos, huesos, tendones y articulación (ejemplo: brazo y pierna), y describir los beneficios de la actividad física para el sistema músculo-esquelético. (OA 6)</p> <p>Comunicar ideas, explicaciones, observaciones y utilizando diagramas y presentaciones usando TIC. (OA f)</p>	<p>Los estudiantes por medio de la lectura en sitios webs, libros o revistas, diseñan y realizan un poster sobre los beneficios de la actividad física sobre el sistema músculo-esquelético. Este lo cuelgan en la sala de clases o diferentes partes del colegio.</p>

