

### Actividad Sugerida N°9

#### Cuidados del sistema esquelético y muscular

| OBJETIVOS  | DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD  |
|--|--|
| <p><b>Explicar, con apoyo de modelos, el movimiento del cuerpo, considerando la acción coordinada de músculos, huesos, tendones y articulación (ejemplo: brazo y pierna), y describir los beneficios de la actividad física para el sistema músculo-esquelético. (OA 6)</b></p> <p>Plantear preguntas y formular predicciones, en forma guiada, sobre objetos y eventos del entorno. (OA a)</p> <p>Planificar y llevar a cabo investigaciones guiadas experimentales en forma individual o colaborativa (OA b)</p> | <p>El docente deja huesos de pollo en vinagre durante una semana. Después, en grupos pequeños, los estudiantes observan esos huesos y formulan al menos tres preguntas, las escriben y luego realizan las siguientes actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Comparan los huesos con otros que no hayan sido tratados con el ácido.</li><li>• ¿Qué consecuencias para la salud podría tener que los huesos se tornen frágiles?</li><li>• Investigan formas de fortalecer los huesos y las relacionan con su vida diaria.</li></ul> <p>El docente recoge las preguntas y las responde durante la actividad. Retroalimenta en forma positiva todas las preguntas para incentivar el buen pensamiento.</p> |

