

Actividad Sugerida N°5

Estructuras que participan en el movimiento del cuerpo

OBJETIVOS	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p>Explicar, con apoyo de modelos, el movimiento del cuerpo, considerando la acción coordinada de músculos, huesos, tendones y articulación (ejemplo: brazo y pierna), y describir los beneficios de la actividad física para el sistema músculo-esquelético. (OA 6)</p>	<p>Los alumnos leen un texto sobre el sistema muscular y el movimiento y observan láminas guiados por el profesor respondiendo preguntas en grupo que luego comparten y escriben en su cuaderno como:</p> <ul style="list-style-type: none">o ¿Qué función cumplen los músculos en tu cuerpo?o ¿Todos los seres vivos tienen músculos?o ¿Están todos los huesos cubiertos de músculos?o ¿Los músculos se fijan a los huesos? ¿Cómo?o ¿Cuáles son los músculos que nos permiten levantar un objeto con los brazos? y ¿cuáles nos permiten correr?o ¿Los músculos y los huesos actúan coordinadamente para mover un objeto?

