

Actividad Sugerida N°1

Estructuras que participan en el movimiento del cuerpo

OBJETIVOS	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p>Explicar, con apoyo de modelos, el movimiento del cuerpo, considerando la acción coordinada de músculos, huesos, tendones y articulación (ejemplo: brazo y pierna), y describir los beneficios de la actividad física para el sistema músculo-esquelético. (OA 6)</p>	<p>Los estudiantes realizan variadas actividades físicas, tales como girar la cintura, flexionar brazos, estirar las piernas, abrir y cerrar la boca. Anotan en su cuaderno la actividad y describen, desde sus propios conocimientos, las estructuras que permitieron realizar los movimientos. Contrastan sus conocimientos previos con material bibliográfico y apoyo del profesor. © Educación Física y Salud.</p>

