**Actividad Sugerida Nº1**

**Estructuras que participan en el movimiento del cuerpo**

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVOS** | **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD** |
| **Explicar, con apoyo de modelos, el movimiento del cuerpo, considerando la acción coordinada de músculos, huesos, tendones y articulación (ejemplo: brazo y pierna), y describir los beneficios de la actividad física para el sistema músculo-esquelético. (OA 6)** | Los estudiantes realizan variadas actividades físicas, tales como girar la cintura, flexionar brazos, estirar las piernas, abrir y cerrar la boca. Anotan en su cuaderno la actividad y describen, desde sus propios conocimientos, las estructuras que permitieron realizar los movimientos. Contrastan sus conocimientos previos con material bibliográfico y apoyo del profesor. ® Educación Física y Salud. |