

# Actividades de la vida diaria

## OA\_7

Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros).

**OA\_a** Explorar y observar la naturaleza, usando los sentidos apropiadamente durante investigaciones experimentales guiadas.

### INDICADORES DE EVALUACIÓN

- › Dibujan actividades físicas que permitan mantener el cuerpo sano.
- › Dibujan hábitos de higiene del cuerpo.
- › Recortan imágenes que ilustran elementos utilizados para su higiene corporal.
- › Recrean prácticas adecuadas de aseo corporal.
- › Dan ejemplos de alimentos saludables.
- › Exploran y observan la naturaleza.
- › Dibujan diferentes elementos que observan de la naturaleza.

## Actividad

a Ilustra en el recuadro cuatro ejemplos de actividades de la vida diaria que mantienen el cuerpo activo:


b Ilustra en el recuadro cuatro ejemplos de hábitos que mantienen el cuerpo limpio.


c De revistas desechables, recorta imágenes que ilustren elementos que ayudan a mantener el cuerpo limpio.

d Dibuja alimentos saludables para tu colación.

### CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Al evaluar, considerar los siguientes criterios:

- › Demuestran que conocen ejemplos de actividades físicas de la vida diaria que mantienen el cuerpo activo, como hacer deporte, caminar a comprar el pan, andar en bicicleta, jugar en la plaza, jardinear, una caminata a un cerro, etc.
- › Demuestran que conocen ejemplos de hábitos que mantienen el cuerpo limpio, como lavarse las manos antes de ingerir alimentos, lavarse los dientes después de comer, etc.
- › Identifican elementos de aseo del cuerpo, como jabón, escobilla, cortauñas, etc.
- › Reconocen alimentos saludables para su nutrición en el colegio, como frutas, lácteos.