

# Nivel Medio

## CUERPO Y MOVIMIENTO



Durante la primera infancia niños y niñas conocen el mundo a través de su **cuerpo**, el **movimiento** y sus **sentidos**. El cuerpo es el instrumento principal con el que cuentan los párvulos para relacionarse con los objetos, las personas y su entorno, de ahí la importancia de su desarrollo y la promoción de oportunidades de aprendizaje que les permitan relacionarse consigo mismo, ampliando sus posibilidades de movimiento, desplazamiento, manipulación, coordinación y equilibrio.

### ¡A Jugar a la Sombra!

Es una experiencia que tiene como propósito que niños y niñas desarrollen progresivamente su conciencia corporal, reconociendo sus habilidades para moverse, mantenerse quietos, cambiar de posición y mantener el equilibrio.

La sombra permitirá a los niños y niñas iniciar juegos de imitación que impliquen movernos, utilizando cada una de las partes de nuestro cuerpo.

### Indicaciones para jugar...

El adulto debe estar al lado del niño o la niña en un lugar que les permita observar la sombra, luego se les invita a moverse libremente y a observar lo que ocurre con su sombra y su cuerpo.

Pueden imitar movimientos realizados por el adulto, considerando iniciar por lo más sencillo a lo más complejo y finalmente, pueden invertir los papeles y donde el niño o niña de las instrucciones de movimientos.

### Qué recursos se necesita...

Una lámpara o linterna, un espacio despejado

Y... ¡Listos para jugar!

