



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Promoviendo estilos saludables

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Paredes parlantes”

- Busquen una hora del día para ejercitarse juntos. Un horario en el que tu bebé esté más activo. Si es pequeño, hagan estiramientos, imite sus movimientos.
- Si es más grande, hagan dibujos que muestre movimientos. Por ejemplo, un conejo saltando, un caracol arrastrándose, una serpiente reptando, una oruga desplazándose; un elefante caminando, un gato durmiendo (bien acurrucado). Pongan estos dibujos en las paredes y hagan los movimientos. Pueden hacerlos en secuencia, es decir, uno después de otro (o hacerlos individualmente por día).

Materiales: Papeles, lápices, pinturas, revistas.



Aprendizajes

Autonomía, corporalidad y movimiento.

