

Educación Física y Salud 1º medio / Unidad 2 / OA1;2 / Actividad 7

Escalada

7. Se hace una ruta de veinte agarres y, si todos pasan la ruta, algunos de esos apoyos se van sacando para acrecentar dificultad en la escalada. Los y las estudiantes responden preguntas como: ¿cuáles son las características físicas ideales para una escaladora o un escalador?

Observaciones a la o el docente

Aunque es difícil contar con un muro en cada escuela, invitamos a los y las docentes y a los y las jóvenes a construir uno con material de desecho, por ejemplo, neumáticos. Para informarse sobre esta propuesta, se sugiere revisar <http://unlugarparaconvidar.blogspot.com/>.