



Fichas para familias:

**¡Jugar libremente y sin prejuicios
es la mejor manera de que los
niños y niñas se desarrollen!**





Subsecretaría de Educación Parvularia

Marzo 2023

¡Jugar libremente y sin prejuicios es la mejor manera de que los niños y niñas se desarrollen!

La pandemia dejó en evidencia que uno de los grupos más afectados en su salud emocional y social fueron los niños y niñas. El distanciamiento, el confinamiento y el cierre de los establecimientos educacionales disminuyeron las oportunidades para que niños y niñas participaran de experiencias con sus pares.

Una de las mejores formas de potenciar la participación activa de los niños y niñas, es brindarles espacios de juego libre, es decir, espacios donde ellas y ellos decidan con qué, con quién y cómo jugar, así como acordar el inicio y fin del juego.

El juego le permite a las niñas y los niños, imaginar, explorar, representar distintas situaciones y así conocer y descubrir sus habilidades, expresando emociones y mostrando su forma de ver el mundo. El juego libre y natural les permite experimentar

¡Es aquí donde se van generando los aprendizajes!

Al rodar de un lado a otro en el suelo, gatear, subir una escalera, escalar un árbol o saltar como rana, la niña o niño está conociendo y explorando las infinitas alternativas que su cuerpo tiene, y la manera en que éste responde ante determinadas situaciones.

Beneficios de jugar:

- Les enseña a relacionarse.
- Les brinda la posibilidad de expresar sus sentimientos.
- Les ayuda a tener más confianza en sí mismos.
- Es un medio de aprendizaje.

Es precisamente esta sencilla acción la que le permite confiar en sí mismo/a y en sus posibilidades. ¡Los beneficios que tiene el juego en el desarrollo de tú hija o hijo son innumerables! Conoce a continuación los tipos de juegos con los que podría divertirse a cada edad. Recuerda que con cosas que ya hay en la casa se pueden hacer los más entretenidos juegos.

Es importante que en este espacio de reencuentro y en la medida que las condiciones lo permitan, se privilegie jugar en ambientes exteriores, en contacto con la naturaleza y en la interacción con otros niños y niñas.

| Edad | Disposición del recurso |
|------------|--|
| 0 a 2 años | <ul style="list-style-type: none"> • Dar tiempo para la exploración que niños y niñas hagan de su entorno, teniendo en cuenta que las primeras posturas a incentivar son situando al niño o niña boca arriba al nivel del piso, para que así pueda ejercitar movilidad de su cabeza, tronco y brazos que le permitirán conseguir la habilidad de girar por sí mismo/a. La verbalización del adulto ante el despliegue de movimientos tiene énfasis en transmitir confianza y seguridad. • Intencionar experiencias que incorporen juegos de "buscar y encontrar". Por ejemplo, disponer un lugar escondiendo, ante la vista de los niños/as, objetos debajo de mantas o contenedores dados vuelta hacia abajo, y luego fomentar que los busquen. |
| 2 a 4 años | <ul style="list-style-type: none"> • Juegos que permitan la exploración y movimiento (escondidas, correr y atrapar, buscar un tesoro, crear con elementos de la naturaleza). • Crear historias de diferentes maneras (con personajes confeccionados con papel, usando las sombras y una linterna, usando las manos, etc). |
| 4 a 6 años | <ul style="list-style-type: none"> • Juegos tradicionales como el congelado, 123 momia es, silla musical, la tiña, la pinta. • Disponer de espacios y materiales que den rienda suelta a su curiosidad y creatividad dándoles oportunidad de construir, deconstruir, apilar, investigar, unir, encontrar. |

Para promover el juego libre, es necesario limitar lo más posible la exposición de los niños y niñas a cualquier tipo de pantallas. Una buena idea es fijar un horario específico del día para poder verlas.

Hay consenso entre los investigadores, que durante los tres primeros años de vida ocurre el 80% del desarrollo del cerebro del niño y la niña, el que se alimenta por medio de interacciones constantes, verbales y no verbales, entre los padres y los niños y niñas. **Por esto es importante enfocarse en la calidad del tiempo juntos, y no en la tecnología.**

Para más información puedes consultar recursos de Chile Crece Contigo:

- La importancia del juego entre los 0 y los 2 años: www.crececontigo.gob.cl/tema/la-importancia-del-juego/
- La importancia del juego desde los 4 años: <https://www.crececontigo.gob.cl/tema/la-importancia-del-juego-2>
- Video acerca de cómo promover el juego: <https://youtu.be/XdD7rp5pp5c>





unicef 
para cada infancia