**Actividades Sugeridas**

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE OA\_4** | **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD** |
| **Practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado, como:**  **› mantener una comunicación efectiva con la familia o adulto de su confianza**  **› resguardar la intimidad, (por ejemplo, evitando exponer información personal, fotos íntimas a través de redes sociales, protegiéndose de manifestaciones de índole sexual inapropiadas)**  **› seleccionar y acudir a fuentes de información confiables (personas significativas, libros y páginas de internet especializadas)**  **› realizar un uso seguro de redes sociales** | **6.**  Los estudiantes reflexionan y determinan quiénes son sus adultos de confianza a los cuales pueden acudir en caso de tener inquietudes en relación con la sexualidad o en caso de verse expuestos a situaciones de riesgo. Cada alumno reflexiona y anota para sí mismo respuestas a las siguientes preguntas:  › ¿con qué adulto me siento cómodo y seguro?  › ¿qué personas adultas de las que conozco me inspiran confianza?  › ¿a quién o quiénes podría recurrir si necesito ayuda o tengo dudas? |